

Vorläufiges Programm – Stand Juni

23. Oktober 2025

08:30–09:30 **Eröffnungssitzung**

09:30–11:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Inflammation“

- Gynäkologie und Inflammation
- Mental Health – Neuroinflammation / Neurodegeneration
- Vakzination in der alterspräventiven Medizin

11:00–11:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Osteoporose–Sarcopenie“

- Osteoporose – Sarkopenie: eine inverse Korrelation
- Bewegung setzt die metabolischen Bausteine zusammen
- Innovativer Ansatz zur Senkung des Osteoporoserisikos in der Postmenopause

11:30–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Ernährung“

- Die Leber – als Zentralorgan des AntiAging
- Das Mikrobiom und Wechseljahre
- Protein – der Stoff aus dem das Leben ist.

13:00–14:15 **Mittagspause & Ausstellung**

Vorläufiges Programm – Stand Juni

23. Oktober 2025

13:00–14:00 **Mittagssymposium**

- Silent Inflammation, Inflammaging, Anti-Inflammation
- Botanicals

14:15–15:45 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Andrologie“

- Prostatakarzinom Diagnostizieren oder abwarten
- Die Hormonregulation als keypoint der Gesundheit des Mannes | Urologie & Inflammation
- Theranostik ihre Bedeutung in der Männermedizin

15:45–16:15 **Kaffeepause & Ausstellung**

16:15–17:45 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Schwangerschaft und Menopause: warum Endokrinolog:innen und Fetomaternalmediziner:innen miteinander reden sollten“

- Schwangerschaftskomplikationen und ihre Auswirkung auf die Menopause: GDM, SIH
- Frühe Menopause und premature ovarian insufficiency (POI): aktuelle Aspekte
- Eizellspende und Schwangerschaftskomplikationen

19:00 **Musik & Medizin – Brahms & Billroth**

Im Billrothhaus

Vorläufiges Programm – Stand Juni

24. Oktober 2025

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Klimakterium 1925–2025
- Tabu Menopause – das Ende des Schweigens

08:30–09:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Niere–Nebenniere – ihre Bedeutung in der alterspräventiven Medizin
- Nephrologie und Altern der Niere

09:30–10:00 Satelittensymposium **Mitocare**

- Longevity Medizin neu gedacht – auf der atomaren Ebene

10:00–10:30 **Kaffeepause & Ausstellung**

10:30–12:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Gynäkologische Endokrinologie und Menopause“

- Die Relevanz rheumatologischer Erkrankungen in der Peri-/Postmenopause
- Abklärung der peri-/postmenopausalen Hyperandrogenämie
- PCOS und Postmenopause: gibt es einen langfristigen Einfluss?

12:00–13:30 **Mittagspause & Ausstellung**

12:00–13:30 **Mittagssymposium**

- Serotonin Defizit: ein unterschätztes Phänomen

Vorläufiges Programm – Stand Juni

24. Oktober 2025

13:30–15:00 Wissenschaftliche Sitzung

- Wechseljahre als Chance eines neuen Lebens?
- Orale hormonelle Veränderungen – Diagnostik und Therapie
- Hormonersatztherapie HRT Update

13:30–14:50 Firmenworkshop Fagron

- Transdermale Applikation von bioidentischen Hormonen im Rahmen einer HOT (Hormon Optimized Therapy)

15:00–15:30 Kaffeepause & Ausstellung

15:30–17:00 Wissenschaftliche Sitzung

- Therapie gegen das epigenetische Altern
- Senolytika: neue Wunderwaffe gegen altersassoziierte Erkrankungen?
- Übergewicht und Krebsauslösung: Risiken und Prävention

15:30–16:50 Firmenworkshop

- Phytotherapien in der Präventionsmedizin

17:00–18:00 Podiumsdiskussion

Workshops im Laufe des Tages

- Die Kunst der Therapie des Klimakteriums
- Phytosubstanzen – medizinische, pharmakologische und kulinarische Aspekte von Gewürzen und Kräutern
- Menopause und Stressresilienz
- Kulinarische und senolytische Einmaligkeit der Olive

Vorläufiges Programm – Stand Juni

25. Oktober 2025

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

„Komplementärmedizin“

- Ayurveda: Forschung und Anwendung in Österreich
- Traditionelle europäische Medizin
- Biohacking – Biotracking – Biomonitoring – Longevitykonzepte

09:00–10:30 **Wissenschaftliche Sitzung**

- AMPK/PPAR-Mechanismus – der Hauptschalter des Stoffwechsels
- Phytoalexine – MicroRNA – Phytotherapie
- Selbstsucht – Habsucht – Eßsucht – ihre somatischen Auswirkungen

10:30–11:00 **Kaffeepause & Ausstellung**

11:00–13:00 **Wissenschaftliche Sitzung**

- Update in der Senologie
- Sport-Dosis-Einsatz und Wirkungsprofil

11:00–13:00 **Free Communications**

13:00–13:15 **Abschlussworte**

Vorläufiges Programm – Stand Juni

Allgemeine Informationen

Lokales Wissenschaftliches Komitee

M. Metka, J.C. Huber, W. Clementi
Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

Kongress Sekretariat

COLUMBUS Congress & Events
Universitätsring 8, 1010 Wien
menopause@columbus.at

Ausstellungsleitung

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Daniella Jokesch
Freyung 6/3, 1010 Wien
maw@media.co.at

Tagungsort

Austria Trend Hotel Savoyen
Rennweg 16, 1030 Wien