



Bildnachweis: Linz Tourismus Johann Steinger

# Der große, kleine Unterschied – Warum Gendern in der Kardiologie wichtig ist

Beeinflussen Stress, Angst und Unzufriedenheit das  
kardiovaskuläre System geschlechtsspezifisch?

Freitag, 6. März 2026

Lentos Kunstmuseum Linz

# Vorwort

---

Bereits zum fünften Mal widmen wir uns heuer dem „großen kleinen Unterschied“ in der Kardiologie. Unsere Veranstaltungsreihe ist getragen von intensiver Auseinandersetzung, kritischen Diskussionen und dem gemeinsamen Anspruch, die Kardiologie konsequent gendersensibel weiterzudenken.

2026 rücken wir bewusst die Psyche in den Mittelpunkt. Stress, Angst und Unzufriedenheit sind keine „weichen Faktoren“, sondern beeinflussen das kardiovaskuläre System nachweislich und tiefgreifend. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen klar: Psychische Gesundheit und Herz-Kreislauf-Erkrankungen stehen in einem engen, wechselseitigen Zusammenhang. Chronischer Stress, emotionale Belastungen und psychosoziale Faktoren wirken sich auf Entzündungsprozesse, den Hormonhaushalt, die Gefäßfunktion und Krankheitsverläufe aus – bei Frauen und Männern auf unterschiedliche Art und Weise.

Bei Frauen zeigen sich andere Symptome, andere Risikoprofile und oft auch andere Verläufe. Diese Unterschiede zu erkennen, zu verstehen und in Forschung, klinische Praxis und Prävention zu übersetzen, ist uns ein zentrales Anliegen. Das Symposium soll dafür erneut Raum bieten: für interdisziplinären Austausch, neue Perspektiven und fundierte Diskussionen.

Wir danken allen Referentinnen und Referenten sowie allen Teilnehmenden für ihre Expertise, ihre Offenheit und ihr Engagement – und laden Sie ein, gemeinsam weiterzudenken: differenziert, evidenzbasiert und mit dem Blick für das Wesentliche.

Dr.<sup>in</sup> Regina Steringer-Mascherbauer, Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

# Allgemeine Hinweise

---

- **Wissenschaftliche Leitung:**

Dr.<sup>in</sup> Regina Steringer-Mascherbauer  
Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek

- **Veranstalter:**

Ordensklinikum Linz Elisabethinen  
Interne 2 – Kardiologie, Angiologie & Interne Intensivmedizin

- **Organisation / Anmeldung:**

Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, Freyung 6, 1010 Wien  
Karin Malits, Nicole Lehner  
1010 Wien, Tel.: (+43/1) 536 63-68, E-Mail: [kardio@maw.co.at](mailto:kardio@maw.co.at)

**Anmeldung nur online möglich:**

<https://registration.maw.co.at/kardiogender26>

- **Teilnahmegebühr:**

Arzt/Ärztin: € 70,-  
Arzt/Ärztin in Ausbildung: € 50,-  
DGKP/Pflegepersonal: € 50,-  
Studenten: kostenfrei  
Preise inkl. MwSt.  
Vor Ort nur Barzahlung möglich

- **Ausstellung:**

Es findet eine kongressbegleitende medizinische Ausstellung statt.  
Durchführung: Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft, 1010 Wien

- **Zertifikate:**

Die Teilnehmer erhalten Fortbildungspunkte im Rahmen des  
Diplom-Fortbildungsprogrammes der ÖÄK.

- **Veranstaltungsort:**

Lentos Kunstmuseum Linz  
Ernst-Koref-Promenade 1, 4020 Linz

## DFP

Diese Veranstaltung wird im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogrammes der österreichischen Ärztekammer (ÖÄK) für das Fach Innere Medizin eingereicht.

# Programm

---

- 08:00            Come together
- 08:30 – 09:45    Begrüßung  
                    M. Martinek, R. Steringer-Mascherbauer
- Grußworte
- Gendermedizin in der Kardiologie: Position der ÖKG  
                    D. Scherr
- Pharmakologie und Sex  
                    M. Anditsch
- Selten ist nicht unsichtbar  
                    R. Stögmüller-Behrendt
- 09:45 – 11:00    **Genderaspekte des kardiovaskulären Risikos**
- Mental Health und kardiovaskuläres System  
                    aus Sicht der Psychiatrie  
                    J. Auer
- Ungeschminkt: Sind Frauenaugen anders?  
                    P. Hammer
- Einfluss von Stress, Angst auf die Zuckerstoffwechsellaage,  
                    gibt es einen Geschlechtsunterschied  
                    P. Wolfinger
- Einfluss von Stress und Angst auf den Fettstoffwechsel:  
                    gibt es einen Geschlechtsunterschied?  
                    A. Kautzky-Willer
- 11:00 – 11:30    Kaffeepause

# Programm

---

11:30 – 12:30 **Kardiomyopathien und Koronarien**

Takotsubo CMP  
V. Eder

Inoca, Minoca, SCAD  
M. Strießnig

Koronare Flussreserve  
M. Schmid

Genderinitiativen in der österreichischen Kardiologie  
A. Rab

12:30 – 14:00 Mittagspause

14:00 – 14:30 **Künstlergespräch**

Parov Stelar

14:30 – 15:45 **Atemnot**

Frauen Atmen anders  
J. Löffler-Ragg

CTEPH Diagnose und Therapie  
R. Steringer-Mascherbauer

Genderaspekte bei gastrointestinalen Blutungen  
A. Ziachehabi

Tricuspidalklappenerkrankung: sind Frauen anders?  
T. Sturmberger

15:45 – 16:15 Kaffeepause

16:15 – 17:15 **Kardiovaskuläre Prävention**

Die Smart-Watch weiß es zuerst – wie künstliche Intelligenz die Kardiologie beeinflusst  
J. Gößler

Empfohlene Impfungen aus kardiologischer Sicht  
R. Badr Eslam

Gender-Gap im Sport – Profitieren Frauen vom Sport mehr als Männer?  
E. Weilguny

17:15 **Wrap up und Verabschiedung**

# Vorsitzende und Referenten

---

Mag.<sup>a</sup> pharm. Martina Anditsch  
Leiterin der Anstaltsapotheke des AKH Wien

Prim. Dr. Jörg Auer  
Kepler Universitätsklinikum,  
Vorstand der Klinik Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin

Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. Roza Badr Eslam, MSc.  
Medizinische Universität Wien  
Department of Medicine II, Clinical Division of Cardiology

OÄ Dr.<sup>in</sup> Veronika Eder  
Ordensklinikum Linz Elisabethinen  
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Ass. Dr.<sup>in</sup> Julia Gößler  
Ordensklinikum Linz Elisabethinen  
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr. Peter Hammer  
Klinik Diakonissen Linz  
Facharzt für Augenchirurgie

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Alexandra Kautzky-Willer  
Universitätsklinik für Innere Medizin III, Med. Uni Wien  
Gender Medicine Unit, Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel

Prim. ao Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Judith Löffler-Ragg  
Tirol Kliniken, Pneumologie Natters/Tirol

Prim. Priv.-Doz. DDr. Martin Martinek  
Ordensklinikum Linz Elisabethinen  
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr.<sup>in</sup> Anna Rab  
Fachärztin für Kardiologie, Innere Medizin und Intensivmedizin  
Herzinsuffizienz-Spezialistin

Univ.-Prof. Dr. Daniel Scherr  
Universitätsklinik für Innere Medizin, Medizinische Universität Graz  
Klinische Abteilung für Kardiologie

OA Dr. Martin Schmid  
Ordensklinikum Linz Elisabethinen  
Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

# Vorsitzende und Referenten

---

OÄ Dr.<sup>in</sup> Regina Steringer-Mascherbauer

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

Dr. Ruth Stögmüller-Behrendt

MSD

OÄ Dr.<sup>in</sup> Margarethe Strießnig

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OA Dr. Thomas Sturmberger

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Weilguny

Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Abteilung für Innere Medizin 2 – Kardiologie, Angiologie und Intensivmedizin

OÄ Dr.<sup>in</sup> Petra Wolfinger

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

Interne IV – Gastroenterologie & Hepatologie, Endokrinologie und Stoffwechsel,  
Ernährungsmedizin

Prim. Dr. Alexander Ziachehabi

Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

Interne IV – Gastroenterologie

## Sponsoren

---

### Platinsponsor



### Silbersponsoren



### Bronzesponsoren

