

DAS BEWEGTE HERZ - 2022

Integrative Bewegungsmedizin



**Interprofessionelles Symposium
rund um die körperliche Aktivität bei
Gesunden und kardialen Patienten**

&

Jahrestagung 2022 der ÖGAHM



2. - 3. Dezember 2022

**Kongress- & TheaterHaus Bad Ischl
Kurhausstraße 8, 4820 Bad Ischl**

Vorprogramm

www.das-bewegte-herz.at



Tagungsprogramm

Freitag, 2. Dezember 2022

Theatersaal

09:00 Begrüßung

09:00 – 11:00 Interprofessionell - Fokus Neuro

Vorsitz: R. Berent, Bad Ischl

E. Igelsböck, Wels

- Liebling du schnarchst – OSAS und seine Folgen (E. Cauza, Wien)
- „Kryptogener“ Schlaganfall (ESUS) – eine interdisziplinäre Herausforderung (R. Topakian, Wels)
- Wearables – Fluch oder Segen? (R. Berent, Bad Ischl)
- Rehaziel: Therapieadhärenz – Möglichkeiten und Grenzen in der Physio- und Trainingstherapie (A. Mühlbacher, Münster)

11:00 – 11:30 Kaffeepause und Besuch der Industrierausstellung

11:30 – 13:00 Fokus Kardiologie

Vorsitz: H. Alber, Klagenfurt

R. Kirchmair, Münster

- Was ein Kardiologe von der Angiologie wissen muss! (R. Kirchmair, Münster)
- Kardioonkologie: ein Überblick (J. Dörler, Klagenfurt)
- Herzinsuffizienztherapie neu gedacht (H. Alber, Klagenfurt)

13:00 – 14:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung



Tagungsprogramm

Freitag, 2. Dezember 2022

Theatersaal

14:00 – 16:30 Fokus Bewegungswissen – Diagnostik & Trainingsplanung

Vorsitz: A. Birklbauer, Salzburg
H. Traninger, Graz

- Das F.I.T.T.(T.) Prinzip als Grundlage der Belastungsplanung (P. Hofmann, Graz)
- Leistungsdiagnostik in der Trainingstherapie (D. Niederseer, Zürich, CH)

16:30 – 17:00 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung

17:00 – 19:00 Fokus Trekking

Vorsitz: M. Berger, Essen, DE
R. Rosenberger, Innsbruck

- Herz und Höhe: Kardiovaskuläre Aspekte des Höhentrekking (D. Niederseer, Zürich, CH)
- Prävention und Therapie höheninduzierter Gesundheitsprobleme beim Höhentrekking (M. Berger, Essen, DE)
- Stellenwert der Pulsoximetrie beim Höhentrekking und Höhenbergsteigen (T. Dünwald, Hall)
- Der Einsatz von elektrischer Muskelstimulation (EMS) in der Athletenentwicklung im Bergsport (R. Kocher, Judenburg; E. Zwick, Bad Gleichenberg)



Workshops

Freitag, 2. Dezember 2022, Nachmittag

Die genauen Uhrzeiten werden noch bekanntgegeben.

Anmeldung vor Ort erforderlich!

Easy Motion Skin Workshop - Fitness zum anziehen

Elektrische Muskelstimulation persönlich testen.

Mit Tipps und Tricks von den Experten.

Beschränkte Teilnehmerzahl

R. Kocher, Judenburg

E. Zwick, Bad Gleichenberg

Saal Foyer

Workshop UrbanFit – Mach deine Stadt zu deinem GYM

Dieser Workshop wird bei jeder Witterung durchgeführt.

Entsprechende Ausrüstung (Laufkleidung) ist mitzubringen.

R. Neuper, Bad Ischl

E. Igelsböck, Wels

M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck

R. Rosenberger, Innsbruck

Outdoor



Workshops

Freitag, 2. Dezember 2022, Nachmittag

Workshop Hypoxie und Echokardiographie

Seminarraum 4

Beschränkte Teilnehmerzahl

J. Mair, Innsbruck

Differenziertes Krafttraining für Motivierte

HerzReha Bad Ischl

Praktische Einheiten.

(Treffpunkt: Haupteingang – Rezeption)

Gruppen werden nach 45 Minuten gewechselt.

Beschränkte Teilnehmerzahl

1. Gruppe: Fit ohne Geräte - funktionell akzentuiertes Krafttraining
2. Gruppe: Fit mit Geräten - konzentrisch - exzentrisches Krafttraining

D. Kitzberger, Bad Ischl

S. Schweighofer, Bad Ischl

R. Rothauer, Bad Ischl

B. Kogler, Bad Ischl

A. Rehn, Bad Ischl



Tagungsprogramm

Samstag, 3. Dezember 2022

Theatersaal

09:00 – 11:00 Fokus Alpin- und Höhenmedizin

Vorsitz: P. Paal, Salzburg

M. Ströhle, Innsbruck

- Spaltensturz Wildspitze – Ein Fallbericht
(C. Hilkenmeier, Telfs)
- Lawinenunfall - LVS, Kameradenrettung, Lawinenrettung
(B. Wallner, Innsbruck)
- Flugrettung in der Alpinmedizin
(M. Amon, Wien)
- Das alpine Schädelhirntrauma
(S. Rauch, Meran, IT)

09:00 – 11:00 Young Scientists

Saal Foyer

Vorsitz: E. Igelsböck, Wels

M. Peer-Kratzer, Igls/Innsbruck

- Rehabilitation bei Personen nach koronarer Bypass-Operation im Hinblick auf die Quality of life
(K. Haberhauer, Steyr)
- Krafttraining bei Brustkrebsbetroffenen während der Chemotherapiezyklen
(S. Brachinger, Steyr)
- Therapeutic Interventions for Long Covid Fatigue
(O. Remmert, Steyr)
- Die psychische Verfassung von Herzpatienten nach ambulanter kardiologischer Rehabilitation und existenzanalytischer Psychotherapie
(I. Meister, Peuerbach)

11:00 – 11:30 Kaffeepause und Besuch der Industrieausstellung



Tagungsprogramm

Samstag, 3. Dezember 2022

Theatersaal

11:30 – 13:30 Fokus Leistungsziele aus unterschiedlichen Perspektiven

Vorsitz: W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

G. Sumann, Schwarzach

- Grenzen der Leistungsfähigkeit im Tal und in Hypoxie (W. Schobersberger, Innsbruck/Hall)
- Leistungsziele mit Aortenaneurysma vor und nach Operation / Intervention (T. Schachner, Innsbruck)
- Leistungsziele bei Herzinsuffizienz (C. Brenner, Innsbruck)
- Spezifische Leistungsziele im Wettkampfklettern (H.-P. Platzer, Innsbruck)

13:30 – 14:30 *Mittagspause und Besuch der Industrieausstellung*

14:30 – 15:30 Key Note Lecture: Der Mensch in extremen Umwelten

(H.-C. Gunga, Berlin, DE)

15:30 *Tagungsende*



Allgemeine Hinweise

Veranstalter & Kooperationspartner:

Gesellschaft für Herz-Kreislauf-Forschung und Fortbildung
HerzReha Herz-Kreislauf-Zentrum Bad Ischl
Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin
Physio Austria
Verband von SportwissenschaftlerInnen Österreichs – VSÖ

Wissenschaftliches Komitee:

Univ.-Prof. Dr. Thomas Schachner, MSc
Prim. Priv.-Doz. Dr. Hannes Alber
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger
Prim. Priv.-Doz. Dr. Robert Berent
Emil Igelsböck, MAS, MEd
Prim. Priv.-Doz. Dr. Christoph Brenner
Priv.-Doz. Dr. Ralf Rosenberger
Mag.^a PT Monika Peer-Kratzer
Priv.-Doz. Dr. Mathias Ströhle
Mag. Heimo Traninger
Mag. Norbert Mürzl

Veranstaltungsort:

Kongress- & TheaterHaus Bad Ischl
Kurhausstraße 8, 4820 Bad Ischl

Organisation / Fachausstellung / Sponsoring / Anmeldung:



Medizinische Ausstellungs- und Werbegesellschaft
Freyung 6/3, 1010 Wien
Kontakt: David Grünseis, Stefanie Skodler
Tel.: (+43/1) 536 63-62 / -84, Fax: (+43/1) 535 60 16
E-Mail: kardio@maw.co.at
Web: www.maw.co.at



Allgemeine Hinweise

Tagungsgebühren:

Gesamte Tagung (alle Berufsgruppen)	€ 270,-
Frühbucher bis 30. September 2022	€ 220,-
Studierende*	€ 60,-
Tageskarte (alle Berufsgruppen)	€ 160,-

* Vorlage eines gültigen Studentenausweises erforderlich.

ACHTUNG: begrenztes Kontingent, Platzierung auf Warteliste möglich.

Anmeldung: <https://registration.maw.co.at/kardiobh22>

DFP Diese Veranstaltung wird für das Diplom-Forbildungs-Programm der Österreichischen Ärztekammer approbiert.