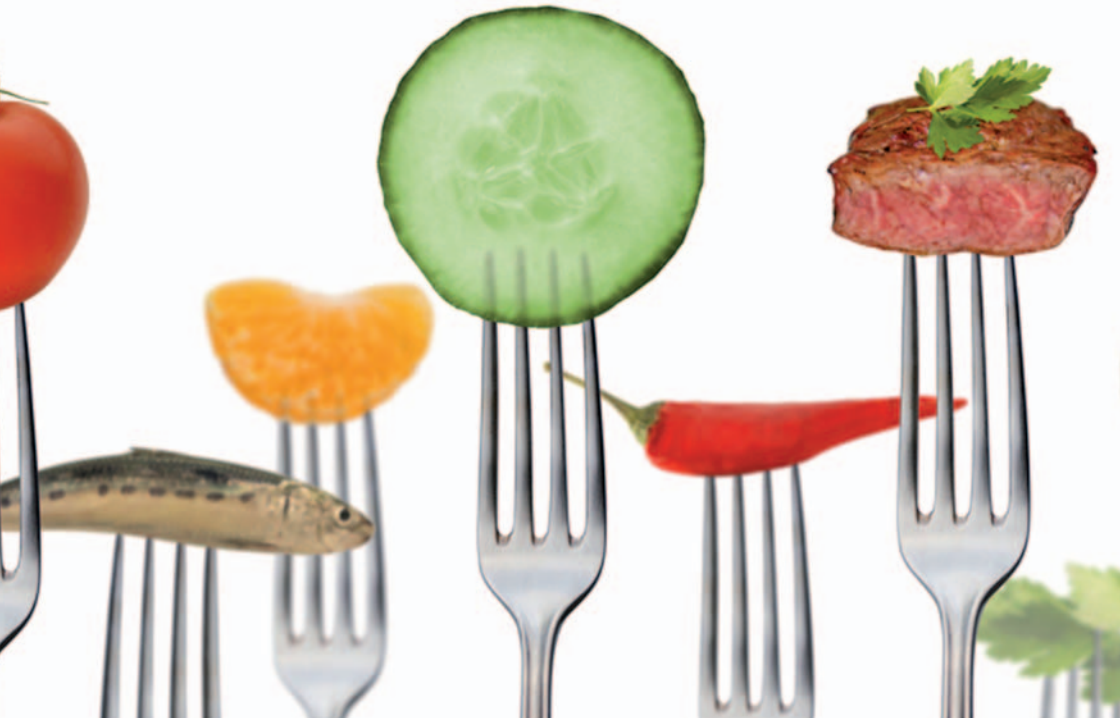


KURS ERNÄHRUNGSMEDIZIN

für

GastroenterologInnen / HepatologInnen / DiätologInnen



PROGRAMM

Linz, 5. und 6. März 2020

www.oeggh.at

Liebe Kolleginnen und Kollegen aus Medizin und Diätologie!

Essen & Trinken ist doch etwas Wunderbares! Pränatal über die Nabelschnur „am Tropf“, tauchen wir mit der Geburt in eine Welt ein, in der Nahrungsaufnahme zeitlebens etwas Essenzielles darstellen wird. Geprägt von Kultur und sozialem Umfeld entwickeln wir Geschmacksvorlieben und Abneigungen und stellen uns zum Teil auch rationalen Überlegungen, wenn es um Gewicht und Körperzusammensetzung geht.

Im klinischen Setting ist Ernährung bestenfalls ein Nebenschauplatz. Geprägt von ökonomischen Vorgaben und kurzer Aufenthaltsdauer bleibt der Ernährungszustand unserer Patientinnen und Patienten im Verborgenen und Ernährungstherapie beginnt erst dann, wenn es kritisch wird.

Mangelernährung trotz Übergewicht, herausfordernde Krankheitsbilder wie Kurzdarm und Stoma sowie chronische Erkrankungen machen die Beschäftigung mit klinischer Ernährung erforderlich. Wie Mangelernährung diagnostiziert werden kann, welche ernährungstherapeutischen Schritte sinnvoll sind und wie enterale und parenterale Ernährung zusammengestellt bzw. verabreicht wird um eine Versorgung sicher zu stellen – damit beschäftigen wir uns im Rahmen dieser Fortbildung. Medizinisches Hintergrundwissen und diätologische hands-on-Methoden geben Sicherheit, um in der klinischen Praxis eine evidenzbasierte Basisversorgung sicher zu stellen.

Und weil gemeinsames Kochen und Essen etwas Verbindendes darstellt, laden wir am Ende des ersten Tages zum Social Cooking – abseits der klinischen Ernährung geht's dabei um unsere eigene kulinarische Versorgung – Vorkenntnisse sind hier nicht erforderlich ...

Ihr Organisationsteam:

Univ.-Prof. Dr. Rainer Schöfl

Klaus Nigl, M.A.

Univ.-Prof. Dr. Christian Datz

09:00 – 09:15 Begrüßung, Eröffnung

C. Datz, Oberndorf
R. Schöfl, Linz

Moderation: C. Datz, Oberndorf; R. Schöfl, Linz

09:15 – 10:45 Malnutrition I

Pathophysiologie, Laborparameter, Sarkopenie, Osteopenie, Kachexie

A. Moschen, Innsbruck

Klassifikation Gewichtsverlust, Risiko Mangelernährung bei spez. Ernährungsformen

K. Nigl, Linz

10:45 – 11:10 Pause

11:10 – 12:25 Enterale Ernährung

Indikationen, Zugänge, Labor + Monitoring, Applikation

L. Kramer, Wien

Hands on: Energie- und Nährstoffbedarf – Berechnung anhand von Fallbeispielen

K. Nigl, Linz

12.25 – 14.00 Orale Ernährung: Mittagessen!

Moderation: C. Datz, Oberndorf; R. Schöfl, Linz

14:00 – 15:30 **Parenterale Ernährung**
Indikationen, Zugänge, Labor *L. Kramer, Wien*
+ Monitoring, Applikation

Energie- und Nährstoffbedarfs- *J. Picker, Linz*
berechnung, Produktauswahl,
Zusätze, Verabreichungsmodi

15:30 – 16:00 **Pause**

16:00 – 17:30 **Malnutrition II**
Zöliakie, CED, Kurzdarmsyndrom und Stoma *C. Datz, Oberndorf*
Ernährungstherapie *J. Picker, Linz*

Optional: 18:00 – 20:30

Social Cooking (& eating & drinking)

Challenge: gemeinsam, saisonal, nachhaltig, glutenfrei – und gut!

(Vorkenntnisse nicht unbedingt erforderlich – „Sie werden geholfen“)

Moderation: *C. Datz, Oberndorf; R. Schöfl, Linz*

- 09:00 – 10:30** **Reizdarm – FODMAP, Unverträglichkeiten**
Pathophysiologie, Diagnostik, *C. Datz, Oberndorf*
Differentialdiagnostik, Therapieoptionen

Diätetische Therapie beim *J. Picker, Linz*
Reizdarmsyndrom:
FODMAP-arme Diät
- 10:30 – 11:00** **Pause**
- 11:00 – 12:30** **Vor- und Nachbetreuung in der Bariatrik, Leberfasten**
OP-Methoden und Veränderung der *A. Moschen, Innsbruck*
hormonellen und physiologischen
Situation, Leberstoffwechsel und
Insulinresistenz

Diätetische Therapieoptionen: *M. Benedikt, Salzburg*
Von Lebensstilmodifikation bis
Leberfasten und Supplementation
- 12:30 – 13:00** **Podium**
R. Schöfl, C. Datz, L. Kramer, A. Moschen, J. Picker, K. Nigl
– **Zusammenfassung**
– **Abschluss**
– **Ausblick**
– **Feedback**

Referenten

Maria Benedikt, MSc, MAS,
Universitätsklinik Salzburg

Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Datz
Gemeinnützige Oberndorfer Krankenhausbetriebs-GmbH, Oberndorf

Prim. Univ.-Prof. Dr. Ludwig Kramer
Krankenhaus Hietzing, Wien

Assoz.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Alexander Moschen, PhD
Medizinische Universität Innsbruck

Klaus Nigl, M.A.
FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH, Studiengang Diätologie,
Campus Gesundheit am Ordensklinikum Linz

Johanna Picker, BSc
FH Gesundheitsberufe OÖ GmbH, Studiengang Diätologie,
Campus Gesundheit am Ordensklinikum Linz

Prim. Univ.-Prof. Dr. Rainer Schöfl
Ordensklinikum Linz

Mit freundlicher Unterstützung (Stand bei Erstellung)

Hauptsponsor:



Sponsor:



Arbeitsgruppe Ernährung der ÖGGH

(Leitung: Prim. Univ.-Prof. Dr. Christian Datz, Oberndorf)

IN ZUSAMMENARBEIT MIT

Ordensklinikum Linz, 4. Interne Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie, Stoffwechsel und Ernährungsmedizin, Endokrinologie

(Leiter: Prim. Univ.-Prof. Dr. Rainer Schöfl, Linz)

FH Gesundheitsberufe OÖ, Studiengang Diätologie (Klaus Nigl M.A., Linz)

Kurs Ernährungsmedizin

für GastroenterologInnen / HepatologInnen / DiätologInnen

Datum

5. & 6. März 2020,
9.00 – 17.30 Uhr & 9.00 – 13.00 Uhr

Registrierung

5. März 2020, 8.30 – 9:00

Organisation

Prim. Univ.-Prof. Dr. R. Schöfl, Linz
Prim. Univ.-Prof. Dr. C. Datz, Oberndorf
Klaus Nigl M.A., Linz

Ort

FH Gesundheitsberufe OÖ
Studiengang Diätologie
Elisabethstraße 15-19, 4020 Linz
Vortragssaal Erdgeschoss

Information

Ärztzentrale med.info
Helferstorferstraße 2
1010 Wien
Tel.: +43/1/531 16 75; Fax: +43/1/531 16 61
E-Mail: azmedinfo@media.co.at

Kursgebühr

Arzt/Ärztin	€ 250,-
ÖGGH Mitglieder	€ 150,-
DiätologInnen	€ 150,-

Social Cooking

am 5. März 2020, von 18.00 – 20.30 Uhr
Unkostenbeitrag € 30,- (max. 16 Teilnehmer)

Mit Ihrer Anmeldung und Teilnahme an dieser Veranstaltung erteilen Sie uns die Erlaubnis zur Veröffentlichung von Bildaufnahmen, die im Rahmen dieses Events entstehen.



Diese Veranstaltung ist im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogrammes der Österreichischen Ärztekammer (ÖAK) mit 13 Punkten approbiert.

Druck: ROBIDRUCK, 1200 Wien – www.robidruck.co.at